

# Menú - Col.legi Francesc de Borja Moll – Curso 2020/21

**SEPTIEMBRE**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		9	10	11
		-Arroz a la cubana con huevo, salchichas y salsa de tomate -Fruta del tiempo  Huevos	-Rissotto de pescado con calamar, pescado y gambas -Fruta del tiempo  Pescado  Crustáceos  Moluscos	-Macarrones Boloñesa (salsa de tomate, cebolla, zanahoria, carne picada) queso rallado -Fruta del tiempo  Lácteos  Gluten
14	15	16	17	18
-Ensalada de arroz(tomate, surimi, jamón dulce y aceitunas) -Lomo de cerdo empanado -Fruta del tiempo  Gluten  Huevos	- Crema de verdura templada -Pescado blanco al horno a la Vizcaína con pan -Helado  Pescado  Lácteos	-Entremeses(jamón dulce, queso, lechuga, tomate y zanahoria)con tostadas -Tortilla de patatas con cebolla -Plátano con almendras  Huevos  Lácteos  Gluten  Frutos de cáscara	-Albóndigas a la jardinera con tallarines -Leche preparada o fruta  Gluten  Huevos  Lácteos	-Calamar a la romana con ensalada de patata (patata, guisantes, tomate, lechuga, pepinillos, pimiento verde ) -Melón  Huevos  Moluscos
21	22	23	24	25
-Arroz a la cubana con huevo frito, salchicha y salsa de tomate -Fruta del tiempo  Huevos	-Farfalle con ajo y perejil -Babilla de ternera en su jugo -Sandía  Huevos  Gluten	-Ensalada de garbanzos (garbanzos, tomate, pimiento verde, huevo duro y atún) -Croquetas de cocido -Gelatina o fruta  Huevos  Gluten  Pescado	-Crema de calabacín -Salmón a la plancha con tomate aliñado y patatas -Fruta del tiempo  Pescado	-Fideua mixta -Fruta variada  Gluten  Crustáceos  Moluscos  Pescado
28	29	30		
-Ensalada Cesar (lechuga, tomate, bacón, pechuga de pollo) salsa Cesar opcional -Spaghettis con salsa de tomate y atún -Fruta variada  Pescado  Gluten  Huevos  Mostaza	-Arroz tres delicias (jamón d. , huevo, guisantes, zanahoria) salsa soja -Pechuga a la plancha -Sandía y melón  Huevos  Soja	-Puré de calabaza -Pizza casera (de atún o jamón dulce) -Helado o fruta  Gluten  Lácteos  Pescado		